

Protocolo de bioseguridad y cultura del cuidado Colegio Filadelfia



Año 2026

1. INTRODUCCIÓN: Un compromiso con la vida

Las vivencias alcanzadas durante el periodo 2021-2025 nos han transformado como comunidad educativa. Tras superar los retos de la emergencia sanitaria global, el **Colegio Filadelfia** ha comprendido que la bioseguridad no es una medida temporal, sino un pilar fundamental de nuestra convivencia y un acto de respeto hacia el otro.

En este 2026, nuestro protocolo evoluciona. Dejamos atrás el enfoque exclusivo en el COVID-19 para adoptar un modelo de **Bienestar Integral**. Este documento recopila los procedimientos actuales destinados a prevenir no solo virus respiratorios, sino a promover un ambiente escolar saludable, seguro y sostenible. Basados en la experiencia de años anteriores, hemos simplificado los procesos para que sean hábitos naturales en la vida de nuestros estudiantes, docentes y familias, integrando la salud física con el cuidado del medio ambiente.



2. OBJETIVOS DEL PROTOCOLO

Objetivo General

Establecer las directrices de cuidado y prevención de enfermedades en el Colegio Filadelfia para el año 2026, garantizando un entorno que promueva la salud física, mental y ambiental de toda la comunidad educativa.

Objetivos Específicos

- **Fomentar el Autocuidado:** Consolidar el lavado de manos y la higiene respiratoria como hábitos de vida.
- **Gestión de Espacios:** Mantener estándares óptimos de ventilación y limpieza en aulas y áreas comunes.
- **Responsabilidad Social:** Implementar el reporte oportuno de síntomas para proteger el bienestar colectivo.
- **Sostenibilidad:** Alinear las prácticas de bioseguridad con el Proyecto Ambiental Escolar (PRAE), reduciendo el uso de plásticos de un solo uso en insumos de limpieza.



Marco normativo (colombia)

- Resolución 692 de 2022 – Ministerio de Salud
- Resolución 1721 de 2020 – Sector Educación
- Lineamientos vigentes del Ministerio de Educación Nacional
- Orientaciones de la Secretaría de Salud y Educación territorial

Responsabilidades

Rectoría

- Garantizar la implementación y actualización del protocolo.
- Coordinar con las autoridades de salud y educación.
- Socializar el protocolo con la comunidad educativa.

Comité de Bioseguridad

- Supervisar el cumplimiento de las medidas.
- Reportar novedades y casos sospechosos.
- Actualizar registros y formatos.

Docentes

- Promover hábitos de higiene y autocuidado.
- Reportar oportunamente síntomas o situaciones de riesgo.
- Asegurar ventilación y orden en el aula.

Servicios Generales

- Ejecutar limpieza y desinfección según cronograma.
- Manejar adecuadamente los residuos.

Estudiantes y Familias

- Cumplir las medidas establecidas.
- Informar síntomas respiratorios o infecciosos.
- Respetar las normas de higiene.

3. PROCEDIMIENTOS ACTUALIZADOS (Vivencia 2026)

3.1. Gestión de la Salud y Autocuidado

A diferencia de años anteriores, ya no se requiere el uso de mascarillas de forma obligatoria ni controles de temperatura al ingreso. El procedimiento actual se basa en la **conciencia ciudadana**:

- **Sintomatología:** Si un estudiante o colaborador presenta síntomas respiratorios (tos, fiebre, malestar), debe permanecer en casa y reportar a través de la mensajería institucional.
- **Uso Voluntario de Tapabocas:** Se recomienda el uso de mascarilla únicamente para personas con síntomas leves que deban asistir a citas médicas o situaciones excepcionales, como muestra de empatía y prevención.



Manejo de Enfermedades Comunes y Contagiosas

- Identificación temprana de síntomas generales (fiebre, malestar, vómito).
- Remisión oportuna al acudiente.
- Registro en coordinación académica.



3.2. Higiene de Manos y Superficies

El lavado de manos sigue siendo la herramienta más eficaz.

- **Frecuencia:** Se mantienen estaciones de lavado al ingreso y cerca del comedor. El lavado es obligatorio antes de consumir alimentos y después del descanso.

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

⌚ Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.

- **Desinfección de Áreas:** Se han eliminado los tapetes desinfectantes (ineficaces). Ahora nos enfocamos en la limpieza profunda de superficies de alto contacto (pupitres, manijas) dos veces al día con productos biodegradables.



3.3. Ventilación Natural y Espacios Abiertos

El Colegio Filadelfia prioriza la **Ventilación Cruzada Permanente**.

- Las ventanas y puertas de las aulas deben permanecer abiertas durante la jornada para garantizar la renovación constante del aire, una lección clave aprendida en 2025 para reducir el ausentismo por gripes comunes.



3.4. Manejo de Residuos (Conexión PRAE)

En coherencia con nuestra labor ambiental:

- Se dispone de puntos ecológicos para la separación correcta de residuos.
- Se incentiva el uso de envases reutilizables para el agua, eliminando la generación de basura plástica derivada de la bioseguridad.



Listas de verificación

✓ Checklist Diario – Aulas

- Ventilación adecuada
- Disponibilidad de jabón / alcohol
- Superficies limpias
- Señalización visible

✓ Checklist Diario – Zonas Comunes

- Baños desinfectados
- Pasillos limpios
- Canecas en buen estado

4. Seguridad Alimentaria

- Consumo de alimentos en condiciones higiénicas.
- Supervisión de loncheras escolares.
- Buenas prácticas de manipulación de alimentos.



5. Primeros Auxilios y Atención de Emergencias

- Disponibilidad de botiquín actualizado.
- Atención inicial y reporte inmediato.
- Activación de rutas de atención en caso de emergencia.

6.Ergonomía y Bienestar

- Posturas adecuadas en aula y trabajo administrativo.
- Pausas activas durante la jornada escolar.

7.Salud Mental y Convivencia

- Promoción del respeto y el buen trato.
- Prevención del estrés escolar.
- Acompañamiento psicoorientador cuando aplique.

8.Divulgación y Seguimiento

El presente protocolo será socializado con toda la comunidad educativa y evaluado periódicamente para su mejora continua.

9. ALCANCE Y RESPONSABILIDAD

Este protocolo aplica para todas las personas que ingresen a las instalaciones del **Colegio Filadelfia** o participen en nuestras salidas pedagógicas. La bioseguridad en 2026 es el resultado de la disciplina individual puesta al servicio del bienestar común.

"En el Colegio Filadelfia, respiramos seguridad y cultivamos vida"